

Produkt

Variabilný balančný kameň *Stepping Stones*

Návod na použitie

Účel výrobku a jeho prínos

Variabilný balančný kameň *Stepping Stones* je pomôcka určená na rozvoj hrubej motoriky u detí. Hrubá motorika je základom zdravého vývoja pohybového aparátu, a preto je dôležité podporovať ju už od útleho veku. Balančné kamene poskytujú deťom prirodzený spôsob, ako si precvičiť rovnováhu, koordináciu tela a stabilitu. Dieťa pri chôdzi a našľapovaní na nerovný, oblý povrch musí zapájať drobné svaly nôh a prstov, ktoré sa pri pohybe po rovnej podlahe nezapájajú v takej miere.

Cvičenie na balančných kameňoch prispieva k posilňovaniu svalov, k správne držaniu tela a celkovému zlepšeniu motorických zručností. Zároveň sa rozvíja vestibulárny systém dieťaťa, ktorý zodpovedá za orientáciu v priestore a schopnosť udržiavať stabilitu.

Spôsoby použitia

Balančné kamene sú variabilné – je možné ich rozložiť v ľubovoľnej vzdialenosti od seba, čím si môžete vytvoriť vlastnú dráhu. Deti tak môžu prechádzať z jedného kameňa na druhý a učiť sa vyrovnávať s rôznymi vzdialenosťami a polohami.

Kamene je možné aj stohovať na seba, čím vznikajú rôzne výškové úrovne. Táto variabilita prináša nielen fyzickú výzvu, ale aj prvky kreativity a hry – deti si samy môžu zostaviť prekážkovú dráhu podľa svojich predstáv.

Okrem balančných cvičení sa kamene dajú využiť aj ako nádoby na prelievanie alebo prenášanie drobných predmetov, čím sa rozvíja detská fantázia a kreativita.

Bezpečnostné upozornenia

- Výrobok nie je hračka, ide o športovo-rehabilitačnú pomôcku.
 - Balančné kamene neslúžia na hryzenie ani vkladanie do úst. Zabráňte tomu, aby dieťa výrobok žulo alebo ochutnávalo.
 - Pri používaní je nutný stály dozor dospelé osoby.
 - Produkt je vhodné používať výhradne na bezpečnom a stabilnom povrchu (vnútorný herný priestor, mäkká podlaha, vonkajšie ihrisko s bezpečným povrchom).
 - Výrobok nikdy nepoužívajte na schodoch, klzkom povrchu alebo v blízkosti nebezpečných prekážok.
 - Pred každým použitím skontrolujte, či nie je výrobok poškodený alebo nadmerne opotrebovaný. V prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
-

Manipulácia s obalovým materiálom

Po doručení výrobku odstráňte všetok obalový materiál a uistite sa, že sa k nemu deti nedostanú. Obal nie je súčasťou produktu a môže predstavovať riziko udusenia alebo poranenia. Obaly je potrebné ekologicky zlikvidovať podľa miestnych predpisov na separovanie odpadu.

Údržba a starostlivosť

Balančné kamene sú vyrobené z odolného materiálu EPP (extrudovaný polypropylén), ktorý je ľahký, vodeodolný a ľahko sa čistí. Na údržbu postačuje utrieť ich vlhkou handričkou alebo opláchnuť vodou. Nepoužívajte agresívne chemikálie ani ostré predmety, ktoré by mohli povrch poškodiť. Po očistení nechajte kamene voľne vyschnúť.

Technické parametre

- Rozmer jedného kameňa: 27,5 cm (priemer) x 12 cm (výška)
 - Hmotnosť: približne 180 g
 - Maximálna nosnosť: 90 kg
 - Materiál: EPP (extrudovaný polypropylén)
 - Balenie obsahuje: 1 kus balančného kameňa/ alebo sadu 3 kusov
-

Odporúčania pre bezpečné a efektívne používanie

1. Začnite s jednoduchým rozložením kameňov v menšej vzdialenosti, aby si dieťa mohlo postupne zvykať na nerovný povrch.
 2. Vytvárajte nové dráhy a postupne zväčšujte rozostupy, čím podporíte ďalší rozvoj rovnováhy.
 3. Kombinujte stohovanie kameňov a rozloženie po podlahe pre väčšiu variabilitu.
 4. Pri cvičení dbajte na to, aby dieťa malo obutú vhodnú obuv alebo bolo bosé – ponožky bez protišmykových prvkov môžu byť klzké.
 5. Výrobok skladujte na suchom mieste mimo dosahu priameho slnečného žiarenia alebo zdrojov tepla, aby sa predišlo poškodeniu materiálu.
-

Záver

Balančný kameň *Stepping Stones* je ideálnou pomôckou na podporu zdravého telesného vývoja detí. Pri pravidelnom používaní prispieva k posilneniu svalov, zlepšeniu rovnováhy, koordinácie a správneho držania tela. Jeho variabilné využitie a možnosť stohovania prinášajú zábavu aj praktický tréning v jednom.

Doplnením ďalších kameňov do svojej sady si môžete vytvoriť ešte rozmanitejšie dráhy, ktoré poskytnú deťom hodiny aktívneho pohybu, radosti a kreatívnej hry.

Pre viac informácií navštívte www.bobkovsvet alebo nás kontaktujte na obchod@bobkovsvet.sk